

タイムスケジュール表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
18:15開館	18:15 開館	18:15開館	休 館 日	18:15開館	15:45 開館
18:25 少年部 初級クラス開始	18:30 型 クラス 開始	18:25 少年部 初級クラス開始		18:25 少年部 初級クラス開始	16:00 型 クラス 開始
19:15 少年部 初級クラス終了 (50分)	19:15 型 クラス 終了(45分)	19:15 少年部 初級クラス終了 (50分)		19:15 少年部 初級クラス終了 (50分)	17:00 型 クラス 終了(60分)
18:45 上級 入室	Level Upクラス入室	18:45 上級 入室		18:45 上級 入室	Level Upクラス入室
19:00 少年(上級) 一般初級開始	19:15 Level Up! クラス 開始	19:00 少年(上級) 一般初級開始		19:00 少年(上級) 一般初級開始	17:00 Level Up! クラス 開始
20:15 少年(上級) 一般初級 終了 (75分)	20:15 Level Up! クラス 終了(60分)	20:15 少年(上級) 一般初級 終了 (75分)		20:15 少年(上級) 一般初級 終了 (75分)	18:00 Level Up! クラス 終了(60分)
19:45 一般部 入室	20:30 閉館	19:45 一般部 入室		19:45 一般部 入室	18:30 閉館
20:00 一般部 開始	Level Up! クラス 参加資格 (色帯以上) 白帯不可	20:00 一般部 開始		20:00 一般部 開始	Level Up! クラス 参加資格 (色帯以上) 白帯不可
21:15 一般部 終了(75分)	基礎体力強化 & スパーリング (フルコン・フルコン+)	21:15 一般部 終了(75分)	21:15 一般部 終了(75分)	基礎体力強化 & スパーリング (フルコン・フルコン+)	
21:40閉館		21:40閉館		21:40閉館	

※ 新型コロナウイルス感染防止の為

マスク着用・検温・手洗いをお願い致します。

少年(初級)クラス→幼年・低学年まで
少年(上級)クラス→高学年～中学生まで