

長崎本部道場 時間割

	月	火	水	木	金	土	日
開館時間	18:15	18:15	18:15		18:15	14:45	
少年部 クラス	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	15:00~16:30 (合同稽古)	
一般部 クラス	20:00~21:15		20:00~21:15		20:00~21:15		
選手クラス		18:30~20:00					
パーソナル ミットクラス				予約制			予約制

パーソナルミットクラスはキックミットやサンドバックを使った少人数(家族や友人)で行うエクササイズです(おひとりでも利用可能です)

※会員及び会員の家族は1,500円/1h、その他会員以外は3,000円/1h、3日前までに予約の連絡をお願い致します。